








DAGBOK FOR TARMEN

Dagbok for tarmen er en systematisk måte å registrere dine tarmlutiner i en gitt periode. Du kan dele denne informasjonen med helsepersonell.

Hvor lenge har du hatt problemer med tarmen? (uker/måneder/år) _____

	DAG 1	DAG 2	DAG 3	DAG 4	DAG 5	DAG 6	DAG 7
Hvor mange ganger tømte du tarmen på toalettet?							
Benyttet du stikkpiller(1) eller klystør (2)?	1 2 nei	1 2 nei	1 2 nei	1 2 nei	1 2 nei	1 2 nei	1 2 nei
Måtte hjelpe til med en finger, presse hardt eller endre posisjon på toalettet?	ja /nei	ja /nei	ja /nei	ja /nei	ja /nei	ja /nei	ja /nei
Måtte du presse hardt/anstrenge deg for å tømme tarmen?	ja /nei	ja /nei	ja /nei	ja /nei	ja /nei	ja /nei	ja /nei
Følte du at tarmen var fullstendig tømt?	ja /nei	ja /nei	ja /nei	ja /nei	ja /nei	ja /nei	ja /nei
Har hatt flekker i undertøy, bukser eller bind i dag?	ja /nei	ja /nei	ja /nei	ja /nei	ja /nei	ja /nei	ja /nei
Bruker du produkter for inkontinens? Antall:							
Har tarmproblemene dine begrenset dine daglige aktiviteter (eks. isolering el.)?	ja /nei	ja /nei	ja /nei	ja /nei	ja /nei	ja /nei	ja /nei
Hvilken konsistens hadde avføringen din i dag (skriv nummeret fra Bristol-skalaen nedenfor)?							

BRISTOL-SKALAEN FOR AVFØRINGSTYPER

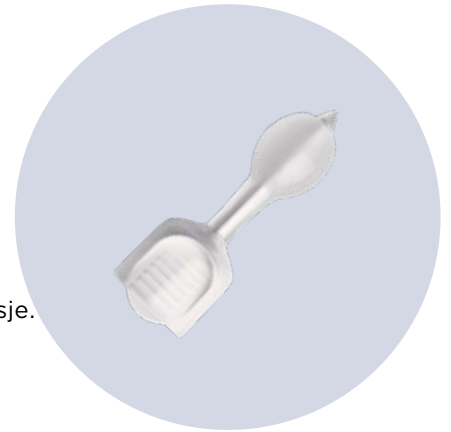
Type 1		Separate, harde klumper som ligner på nøtter
Type 2		Pølseform, men med klumper.
Type 3		Ligner en pølse, men med revner på yttersiden.
Type 4		Ligner en pølse eller slange, smidig og myk.
Type 5		Myke klumper med skarpe kanter (lett å få ut).
Type 6		Istykkerrevne småbiter.
Type 7		Vandig uten klumper. Kun væske.

NAVINA TARMPLLEIE

En komplett serie for tarmpleie.



Navina Irrigations System,
det eneste irrigasjonssystemet
med elektronisk eller manuell kontroll,
mot forstoppelse og/eller tarmlekkasje.



Navina Insert,
laget for at hindre
ufrivillig
tarmlekkasje.



Navina Mini,
mot ufullstendig tømning
og/eller lekkasje.

I Wellspect utvikler vi innovative løsninger innenfor kontinenspleie som kan være med på å endre menneskers liv. Vi føler oss forpliktet til å hjelpe brukere til en bedre selvfølelse og mer selvstendighet, i tillegg til god helse og velvære. Vi har vært ledende i bransjen i over 30 år med varemerkene LoFric[®] og Navina[™]. Vi produserer sikre og brukervennlige produkter for blære- og tarmbehandling med minst mulig miljøpåvirkning. Vårt mål er å bli klimanøytrale, og vi samarbeider tett med brukere og helsepersonell som hele tiden inspirerer oss til å forbedre våre produkter og tjenester på en bærekraftig måte, nå og i fremtiden.

Wellspect. A Real Difference.

For mer informasjon om våre produkter og vårt initiativ Advancing Continence Care Together (ACCT), se [Wellspect.no](https://www.wellspect.no). Besøk oss også på Facebook og Instagram

[wellspect.no](https://www.wellspect.no)

Wellspect AS, Karihaugveien 89, 1086 Oslo, Norge. Tel: 815 59 118 www.wellspect.no