

LOW ANTERIOR RESECTION SYNDROME (LARS) SCORE

Målet med dette spørreskjemaet er å vurdere tarmfunksjonen din etter endetarmskirurgi.

Kryss av kun én rute for hvert spørsmål. Det kan være vanskelig å velge bare et svar. Vi vet at noen pasienter har symptomer som varierer fra dag til dag. Vi ber deg velge et svar som best beskriver hverdagen din. Dersom du nylig har hatt en infeksjon som påvirker tarmfunksjonen, må du ikke ta det med i betraktningen, men forsøk å svare med det som gjenspeiler din vanlige daglige tarmfunksjon.

1. Opplever du noen gang at du ikke kan kontrollere flatus (luft)?

- Nei, aldri (0)
- Ja, sjeldnere enn en gang i uken (4)
- Ja, minst en gang i uken (7)

2. Har du noen gang ufrivillig lekkasje av tynn avføring?

- Nei, aldri (0)
- Ja, sjeldnere enn en gang i uken (3)
- Ja, minst en gang i uken (3)

3. Hvor ofte tømmer du tarmen?

- Mer enn 7 ganger per dag (24 timer) (4)
- 4-7 ganger per dag (24 timer) (2)
- 1-3 ganger om dagen (24 timer) (0)
- Mindre enn en gang per dag (24 timer) (5)

4. Må du noen gang tømme tarmen igjen innen en time etter siste tarmtømming?

- Nei, aldri (0)
- Ja, sjeldnere enn en gang i uken (9)
- Ja, minst en gang i uken (11)

5. Har du noen ganger så sterk trang til avføring at du må skynde deg på toalettet?

- Nei, aldri (0)
- Ja, sjeldnere enn en gang i uken (11)
- Ja, minst en gang i uken (16)

Intruksjoner for score: Legg sammen poengene fra alle fem svarene til en endelig poengsum

Total Score :

Resultat: 0-20 Ingen symptom på LARS **21-29** Lite symptomer på LARS **30-42** Alvorlige symptomer LARS

Snakk med helsepersonell om symptomene dine og hva som er mest plagsomt for deg.

Referanser:

Emmertsen & Laurberg, Annals of Surgery, Vol. 255, Number 5, May 2012
Juil et al. Colorectal Dis., Volume 17, number 10, Oct 2015